

CAJA-Tennisschule - Wer sind wir?

Auf jeden Fall keine Unbekannten auf der Anlage der PSG an der Hercyniastraße. Bereits vor fast 30 Jahren haben wir für die PSG-Tennisabteilung die ersten Großkopfschläger geschwungen. Damals allerdings als aktive Spieler der Herren- und Juniorenteams. Nun freuen wir uns darauf, wieder an die Wurzeln unseres Tennislebens zurückzukehren und unsere Erfahrungen an die jüngere Generation weiter zu geben. Für die, die uns noch nicht kennen oder nicht mehr kennen:

Carsten Ilg

Leiter der CAJA-Tennisschule
C-Trainer Deutscher Tennis Bund
C-Trainer Ballsport für Kinder
Beruf: Entwicklungstechniker

Jan Allgeier

C-Trainer Deutscher Tennis Bund
Beruf: Informatiker

Was sind unsere Ziele?

Die **CAJA-TENNISSCHULE** bietet ein sportliches Betätigungsfeld für alle Kinder und Jugendlichen. Hierbei steht für uns der wichtige Aufbau von koordinativen Grundlagen und die vielseitiger Tennistechnik im Vordergrund. Die Jugendlichen sollten im koordinativen und konditionellen Bereich wesentlich besser ausgerüstet sein, um die motorisch sehr anspruchsvollen Situationen erfolgreich zu meistern. Wir verfolgen in unserer Ausbildung eher den geduligen und langfristigen Weg des systematischen Aufbaus und nicht die Jagd nach schnellen Erfolgen. Die Spielstärke basiert heute vielmehr auf einem einwandfreien, motorischen und koordinativem Zustand sowie mentaler Stärke des Sportlers und nicht auf irgendwelchen technischen Superwaffen. Wir haben uns daher zum Ziel gesetzt, neben der sportartspezifischen Ausbildung auch eine koordinative Grundausbildung parallel zu leisten. Zukünftig wird sich immer mehr der Allroundsportler(in) durchsetzen, der auf vielfältige Weise geschickt mit seinem(ihrem) Körper umgehen kann. Der Unterricht sollte in aller ersten Linie auch erlebnisintensiv und motivierend sein. Wir legen daher unseren Fokus neben einer fundamentierten, guten Technik auch speziell auf ein spielerisches, abwechslungsreiches und spaßorientiertes Tennistraining.

Unser Weg: „Durch Spielen zum Tennis“.

Euer CAJA-TENNISTEAM

Aktuelles-Neues-Interessantes von und über uns unter: www.caja-tennis.de

Damals.....

Heute.....

CAJA-TENNIS
www.caja-tennis.de

INTERSPORT PROFIMARKT